

保健だより

冬休み号
学校保健委員会号

令和4年12月23日
安行中学校 保健室

今年も残りわずかとなりました。皆さんにとって、どんな1年だったでしょうか？この1年を思い浮かべて、ゆっくり振り返ってみましょう。

冬休みはイベント行事が多く、生活リズムが乱れがちになります。冬休み中も学校生活のリズムを崩さず、健康的な生活を送って欲しいと思います。また、家の手伝いをしっかりと行い、家族の一員として役割を果たしましょう。

3年生は受検（験）を控え、大事な1日1日になります。毎日の健康観察をしっかりと行い、健康で安全に過ごすよう心掛けてください。

もうすぐ楽しい冬休み♪



＊＊学校保健委員会が開催されました＊＊

テーマ：「歯の健康づくりについて」

12月15日(木)15:35～16:35 会場：被服室

講師：学校歯科医 田上浩三先生(たのうえ歯科医院 院長)
歯科衛生士 工藤麻優先生、満橋由佳先生
歯科医 鬼丸正規先生



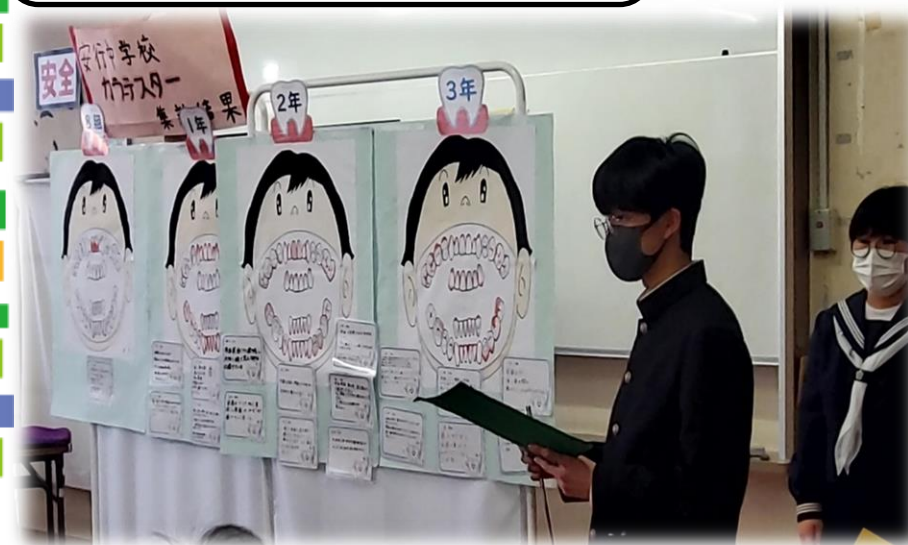
【内容】 歯科健診結果、新体力テスト結果、生徒保健委員会の発表
学校歯科医による講話：「人生百年時代 生涯自分の歯で」

「歯の健康づくり」をテーマに、環境保健部のPTAの皆さまにもご参加いただき、学校保健委員会を開催しました。学校歯科医の田上浩三先生や歯科衛生士の先生方に講話をしていただきました。また、生徒保健委員会による「カラーテスターの結果について」の発表も行いました。歯の健康について考える、とても良い機会となりました。



歯みがきだけでは60%しか汚れが取れないこと、夜の歯みがき後デンタルフロスをすることが大切、生涯自分の歯でむし歯の原因を理解してむし歯予防をすることが重要など、様々なことを学びました。

講師の先生方へ感想を発表しました。



保健委員会では、全校生徒の夏休みの宿題であったカラーテスター（染め出し）の結果についてクラスごとに分析し、みがき残しの傾向などをまとめ、掲示物を作成しました。保健室前に掲示しますので、是非見てください。

【2学期の保健室】

けがをした人
294人

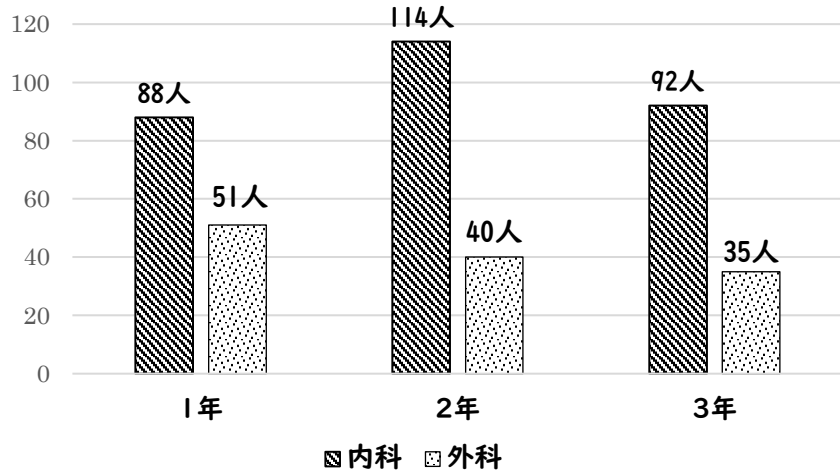


具合が悪くて来た人

126人

☆2学期、保健室を利用した人は、**420人**でした。

2学期来室状況



学年別に見ると1年生139人、2年生154人、3年生127人でした。
男女に分けてみると、2年生男子の来室が多い傾向です。
3学期も心身ともに健康でいられるようにしましょう！