

保健だより 1月



—1月の保健目標—
寒さに負けない体を作ろう

令和5年1月17日
安行中学校保健室

今年もどうぞよろしくお願ひいたします

新しい年が始まり、3週間が経とうとしています。皆さんはどんな1年にしたいですか？小さな目標でもいいので、目標を立ててみましょう。目標があると、それに向かって、気持ちも考えも行動も動き出します。ワクワクするような目標を立て、少しずつでも良いので、できることから始めてみましょう。



☆☆1・2年生対象の臨時歯科健診を実施します☆☆



日にち	クラス	担当学校歯科医
1月19日(木)	8組、1-1、1-2、2-1、2-2	さごう歯科医院 佐合 正先生
1月26日(木)	1-3、1-4、1-5、1-6	伊藤歯科医院 伊藤 誠先生
1月27日(金)	2-3、2-4、2-5、2-6、2-7	たのうえ歯科医院 田上 浩三先生

今回の歯科健診では、乳歯・永久歯のおし歯、歯肉の状態、歯垢や歯石について診ていただきます。しっかりと歯みがきをしておくことが大切です。また、歯科健診の結果、治療が必要だった場合は、速やかに受診をお願いいたします。

受診が済みましたら、受診報告書を保健室へお知らせいただくよう、お願いいたします。

※歯科健診結果は、2月中旬頃までには配布いたします。

引き続き、新型コロナウイルス感染症・インフルエンザに注意をしてください

【インフルエンザの出席停止期間】

発症した後（発症日を0日）、5日を経過し、かつ、解熱後2日を経過するまでです。

	発症日	発症後1日目	発症後2日目	発症後3日目	発症後4日目	発症後5日目	発症後5日を経過した後
発症後1日目に解熱した場合	発熱	解熱	解熱後1日目	解熱後2日目	解熱後4日目	発症後6日目	登校可能
発症後2日目に解熱した場合	発熱	発熱	解熱	解熱後1日目	解熱後2日目	発症後5日目	登校可能
発症後3日目に解熱した場合	発熱	発熱	発熱	解熱	解熱後1日目	解熱後2日目	登校可能
発症後4日目に解熱した場合	発熱	発熱	発熱	発熱	解熱	解熱後1日目	登校可能
発症後5日目に解熱した場合	発熱	発熱	発熱	発熱	発熱	解熱	登校可能
							登校可能
							登校可能

☆保護者様へ☆

- ・インフルエンザ学校感染症は出席停止の基準があります。
- ・引き続き、家族内に体調不良者や検査結果待ちの方がいる場合は、登校をお控えください。
- ・色覚検査をご希望の場合、養護教諭三ツ井までご連絡ください。

【主な学校感染症 出席停止の基準】

- ◎水痘（水ぼうそう）…全ての発疹が痂皮化するまで ◎麻疹（はしか）…解熱した後3日を経過するまで
- ◎風疹…発疹が消失するまで ◎溶連菌感染症…抗菌剤治療開始後24時間を経て全身状態が良くなるまで
- ◎感染性胃腸炎…下痢、嘔吐が軽快し、全身状態が改善されるまで
- ◎伝染性紅斑（りんご病）…発疹のみで全身状態が良くなるまで ◎流行性耳下腺炎（おたふく）耳下腺、顎下腺、舌下腺の腫脹が発現した後5日間を経過し、かつ全身状態が良くなるまで