



— 5月の保健目標 —
生活のリズムを
整えよう！

令和5年5月12日
安行中学校 保健室

新学期が始まり1カ月が経ちました。体調はどうでしょうか？新しいクラス・部活動に慣れてきた一方で、今まで慌ただしさや緊張でまぎれていた心身の疲れが出てきている人もいます。疲れやストレスが溜まっていると気づかないうちに、身体の症状に表れている可能性があります。疲れを感じたときには、早めに休息をとるようにしましょう。



☆☆**新型コロナウイルス感染症が「5類」へ移行しました**☆☆

感染症法上の位置づけが「2類相当」から季節性インフルエンザと同じ「5類」に引き下げられました。今後、法律に基づいた外出自粛の要請などはなくなり、感染対策は個人の判断にゆだねられます。

5類になったからといって、もう大丈夫というわけではありません。埼玉県でも感染者が増加傾向にあります。引き続き、手洗いやうがいなど、感染対策はしっかりとしましょう。マスクの着用は個人の判断が基本となります。これから、熱中症が心配な季節になってきます。マスクの着脱については、体調も考えながら自分で管理していけるといいと思います。お家の人と話し合うのも大切です。

《出席停止について》

- 有症状の場合…発症した後5日が経過し、かつ、症状が軽快した後1日を経過するまで。
※症状が軽快とは、解熱剤を使用せずに解熱し、かつ、呼吸器症状が改善傾向にあることをいいます。
- 無症状の場合…陽性が判明した検査の検体採取日を0日として5日が経過するまで。ただし、出席停止期間中に発症した場合は、「検体採取日を0日として5日経過し、かつ、症状が軽快した後1日が経過するまで」の期間とする。

※これまで風邪症状等がある場合には登校を控え出席停止の扱いをしておりましたが、今後は通常の欠席の扱いとなります。また、ご家族に新型コロナウイルス感染症の陽性者や体調不良者がいる場合、生徒本人の体調に問題がなければ登校することが可能となります。



日(曜日)	検診内容	対象学年
16日(火)	歯科健診	8組、1年生
18日(木)	歯科健診	2年生
22日(月)	尿検査	全学年 ※23日予備日
24日(水)	内科検診	3年5組、6組、7組
26日(金)	X線撮影	選別者・教職員
30日(火)	耳鼻科検診	1年生



～ 保護者様へ ～

【健康診断の結果について】

4月から6月にかけて健康診断を行っております。結果は今後、「健康診断結果のお知らせ」として配布し、お知らせさせていただきます。受診が必要な場合は、早めに専門医・かかりつけ医で診察・治療を済ませ、その結果を学校にお知らせください。「結果のお知らせ」の下部分に受診報告書がついていますので、病院で記入してもらってください。学校での健康診断は病気の疑いのある人にお知らせを渡していますので、受診の結果「異常なし」と診断されることもあります。

ご不明な点、ご相談などがありましたら、いつでも保健室(三ツ井)までご連絡ください。