

保健だより



令和5年9月14日
安行中学校保健室

2学期が始まって2週間が経ちました。そろそろ夏休みモードから、学校モードに完璧に切り替わった頃でしょうか？2学期は行事がたくさんあります。生活のリズムを整えて、2学期も元気に過ごしましょう！

—9月の保健目標—
けがの防止に努めよう！



～防災の日と救急の日について～

9月1日は「防災の日」、9月9日は「救急の日」でした。災害や事故は、いつ・どんな時に起こるかわかりません。いざという時のために、日頃から、準備と心構えをしておきましょう！

☆救急箱や防災袋のチェックをしましょう！

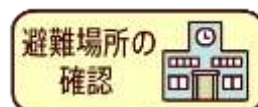
期限切れの薬や救急用品はありませんか？確認しましょう。



☆いざというときの避難場所や連絡方法を確認しましょう！

安行中や家の近くの公園など、おうちの人と集合場所を話し合ってみましょう。携帯電話や公衆電話などは使用できなかったり、つながりにくくなったりするかもしれません。

緊急時の連絡の取り方についても話し合っておくと安心です。



☆救急車の呼び方(119番通報)を覚えておきましょう！



119番に電話をかける

火事なら→「火事です！」
病気やけがなら→「救急です！」



保護者のみなさまへ

歯科治療について



夏休み中の歯科医への治療、ご協力ありがとうございました。永久歯むし歯の治療率が93.1%になりました。100%まであともう少しです。乳歯のむし歯、要注意乳歯、歯肉炎、歯垢付着、歯石などでの受診はお済でしょうか？受診が済みましたら、結果を保健室へお知らせいただくよう、お願いいたします。報告書を提出いただけたらと思います。※報告書がない場合、メモでも構いませんので、必ず保健室までお知らせください。

11月には秋の歯科健診も予定しております。

【永久歯のおし歯治療率】

93.1%

100%までもう少しです！

安行中学生徒全員が
健康な歯になろう！

目指せ！

治療率100%!!