



— 5月の保健目標 —
生活のリズムを
整えよう！

令和6年5月15日
安行中学校 保健室

新学期が始まり1カ月が経ちました。体調はどうでしょうか？新しいクラス・部活動に慣れてきた一方で、今まで慌ただしさや緊張でまぎれていた心身の疲れが出てきている人もいます。疲れやストレスが溜まっていると気づかないうちに、身体の症状に表れている可能性があります。疲れを感じたときには、早めに休息をとるようにしましょう。



☆☆安行中 歯科保健活動について☆☆

今年度も保健委員会を中心に、歯科保健活動の更なる強化を行っていこうと思っております。毎週水曜日の「歯みがき調べ」や「歯みがきウィーク」、「歯科学校保健委員会」、「歯科保健授業」、「歯みがき教室」、「歯科と食育の巡回指導」など、学校歯科医の先生方や栄養士の先生にもご協力いただき、様々な取り組みを行う予定です。

また、本校のグランドデザインの中にも健康教育の推進「歯科保健への取り組み・治療率100%」と掲げており、「安行中学生全員が健康な歯になろう！」ということで、歯科治療の強化を行います。歯科健診結果で治療・受診が必要な場合は、速やかに歯科医への受診をしていただくよう、ご協力をお願いいたします。

治療率！00%！！ 安行中学生全員が健康な歯になろう！！

「歯を見せて
笑える今を
未来にも」



歯美ちゃん
安行中歯科保健
キャラクター



日(曜日)	検診内容	対象学年
15日(水)	内科検診	3-4、3-5、3-6
16日(木)	歯科健診	2年生
22日(水)	耳鼻科検診	1年生
24日(金)	尿検査	全学年 ※27日予備日
28日(火)	X線撮影	選別者・教職員



【健康診断の結果について】

4月から6月にかけて健康診断を行っております。結果は今後、「健康診断結果のお知らせ」として配布し、お知らせさせていただきます。受診が必要な場合は、早めに専門医・かかりつけ医で診察・治療を済ませ、その結果を学校にお知らせください。「結果のお知らせ」の下部分に受診報告書がついていますので、病院で記入してもらってください。学校での健康診断は病気の疑いのある人にお知らせを渡していますので、受診の結果「異常なし」と診断されることもあります。

ご不明な点、ご相談などがありましたら、いつでも保健室(三ツ井)までご連絡ください。

《 養護の実習生の紹介 》

日本体育大学から参りました、副島瑞希(そえじまみずき)と申します。5月31日までの3週間、養護実習生として一生懸命努めてまいります。

よろしくお願ひ致します。