

# 保健だより



令和6年12月24日

安行中学校 保健室

この2カ月を振り返ってみると、体育祭、合唱コンクール、期末テストととても慌ただしい日々だったのではないかと思います。疲れがなかなか取れない人や体調を崩している人はいませんか？これからが冬本番です。冬休みも、朝の健康観察を欠かさずに行きましょう。少し体調が悪いなあと感じたら、外出は控えてお家でゆっくり休むようにしましょうね。

安行中学校が昨年に引き続き…

令和6年度

埼玉県学校歯科保健コンクール「最優秀校」

に選ばれました！令和7年2月1日に表彰式があります。

2連覇！！



～ 保護者のみなさまへ ～

日頃より、本校の学校保健活動・歯科保健活動にご協力いただきまして、誠にありがとうございます。本校は今年度も、埼玉県歯科保健コンクールの「最優秀校」に選ばれました。昨年に引き続き、2年連続での受賞です。今年度は、第63回全日本学校歯科保健優良校表彰 優秀賞「文部科学大臣賞」も受賞することができました。

本校の継続した歯科保健における様々な取組（生徒保健委員会の啓発活動、むし歯の早期治療、歯科保健に関する授業、治療の呼びかけ、未受診者・要経過観察者への個別指導など）、また、ご家庭での歯科保健に関する意識の高さが評価されたものです。

今後も更なる学校保健活動の充実を目指して、取り組んでいきたいと思っておりますので、引き続きご協力のほどよろしくお願いいたします。

歯科医への受診 ご協力お願いいたします！



給食後の歯みがきの成果もあり、秋の歯科健診では、口腔内の状態が良い人がとても多いと学校歯科医の先生からお褒めの言葉をいただきました。

秋の健診で、むし歯・歯石・CO(むし歯になりそうな歯)が多かった人は、冬休み中に歯科医への受診をお願いいたします。冬休み明けに治療状況の確認をさせていただけたらと思いますので、よろしくお願いいたします。

★歯科医院へは定期的(3カ月～6カ月)な健診をお勧めします。

\*\*\*市長表敬訪問に行ってきました！\*\*\*

奥ノ木川口市長にお会いし、第63回全日本学校歯科保健優良校表彰にて文部科学大臣賞を受賞したことを報告しました。

保健委員会委員長、副委員長兩名ともに立派な挨拶、報告をすることができました。

奥ノ木市長からは「これからも継続して頑張ってください。おめでとうございます」とのお言葉をいただきました。



\*\*\*学校歯科医 田上歯科医院 田上先生の  
歯科保健授業(1年生・2年生)が行われました\*\*\*



学校歯科医田上浩三先生(田上歯科医院院長)による歯科保健授業がありました。むし歯治療の動画を観せていただき、予防歯科について学習しました。

田上先生からは、「歯は自分で守る。そのためには、ていねいに歯みがきをすること」「むし歯にならないようにするにはフッ素が重要」などのお話がありました。

\*\*\*\*\*  
\*\* 感染症に気をつけましょう！【感染症予防の3原則】

感染経路の遮断  
手洗い・うがい・顔洗い



感染源の除去  
人混みを避ける

抵抗力を高める  
十分な睡眠・栄養、適度な運動

