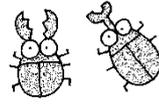
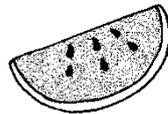


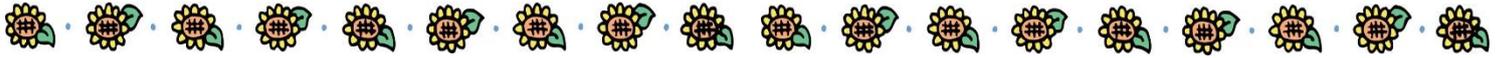
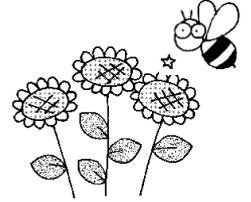
# 保健だより 夏休み号



—7・8月の保健目標—  
夏を健康に過ごそう!

令和4年7月19日  
安行中学校保健室

いよいよ明後日から夏休みです。部活動や勉強、遊びなどいろいろな計画があるかと思いますが、ただ、新型コロナウイルス感染症の心配もありますので、感染症予防を第1に考えつつ、充実した夏休みになるようにしましょう。また、熱中症にも注意が必要です。水分を「ちょっとずつ」「こまめに」とることがポイントです。また睡眠不足や朝食の欠食などでも熱中症の原因にもなりますので、規則正しい生活を心がけましょう。



## 夏休みにカラーテスター(染め出し)をやってみよう!

### ☆☆保健室から夏休みの宿題があります☆☆

食後、歯みがきをした後にカラーテスターをやってみましょう。磨き残しの部分が、赤く着色されます。いつもの歯みがきで、どのくらいみがけているか、確認してみましょう。汚れているほど、濃く着色されます。感想も書いてくださいね。お家の人にも感想を書いてもらえたらと思います。夏休みも「ていねいな歯みがき」を心がけてくださいね。夏休み明けに必ず提出してください。



2年 組 番氏名 \_\_\_\_\_

月 日 ( ) \_\_\_\_\_

鏡を見ながら、赤くなったところを赤鉛筆でぬりましょう!

まえは

うら

うえのは

したのは

うら

のプリントは、2枚目(裏)に提出してください。まえは

結果・感想 \_\_\_\_\_

保護者より \_\_\_\_\_

**重要**

保護者のみなさまへ

歯科健診の結果、治療や検査が必要だった場合は、時間が取りやすいこの機会に受診をお願いいたします。むし歯や要注意乳歯の治療は必ずお済ませください。

受診が済みましたら、結果を保健室へお知らせいただくよう、お願いいたします。報告書を提出いただけたらと思います。

※報告書がない場合、メモでも構いませんので保健室までお知らせください。

安行中生徒全員が  
健康な歯になろう!  
目指せ!  
治療率100%!!



## 令和4年度 川口市歯・口の健康に関する図画ポスターコンクールにおいて 2年1組 佐々木幸也 さんが「市長賞」を受賞しました。

### 【令和4年度川口市歯・口の健康に関する図画・ポスターコンクール】

- 市長賞 2年1組 佐々木 幸也さん  
\*6月5日に表彰式が行われ、奥ノ木市長から表彰状が授与されました。
- 入選 3年2組 吉村 優衣さん  
3年5組 石田 奈都さん  
3年6組 中山 涼世さん

その他にも、吉村さん、石田さん、中山さん、石曾根さんの4名が入選に選ばれました。

### 【令和4年度川口市歯・口の健康啓発標語コンクール】

- 入選 1年5組 石曾根 陸仁さん

裏面もあります

